



YESBODY@HOME

**Trainiere
intelligenter,
wann & wo du
willst**



Welcome to **YESBODY @ HOME**

SPARE DEINE ZEIT UND BIEIBE FIT

**EX Militärpolizei
Sicherheitsdienst
CEO und Trainer**



Innovativste EMS Studio

YESBODY GmbH

5.0 ★★★★★ (56)



100%



Melanie



Table Content

About Me & Us

Melanie Dubach & Christine Heggin

Mitgliedschaften und Benefits

*Wie kannst du von der Mitgliedschaft profitieren
dein Benefit, deine Mitgliedschaften, dein Plan*

Contact Us

*Wie du mit uns in Verbindung treten
kannst.*

*"YESBODY
will shape
your body."*





About Me

Um ein Haar... wäre mein Leben anders verlaufen.

Ich kenne das Gefühl, am Abgrund zu stehen.

Keine Kraft mehr, kein Lebensgefühl, und die ständige Frage, warum überhaupt noch weitermachen?

Meine Geschichte begann mit Übergewicht, einem Burnout und zahlreichen Operationen.

Standardmäßiges Training war für mich unmöglich, denn Rückenschmerzen zwangen mich dazu, ständig Medikamente zu nehmen.

Ich sah keine Möglichkeiten mehr, meinen Körper zu kräftigen, und die Hoffnung schwand.

Doch dann kam die Wende. Eine Schulfreundin stellte mir jemanden vor, der mein Leben veränderte. So lernte ich EMS (Elektro-Muskel-Stimulation) kennen. Seitdem trainiere ich ausschließlich mit dieser Methode und habe damit unglaubliche Fortschritte erzielt.

In diesem Moment wusste ich: Das muss ich weitergeben.

Meine Expertise gründet auf jahrelanger Erfahrung im Militär- und Sicherheitsdienst, wo ich seit 1999 aktiv bin und Gruppen geführt habe. Als Hauptfeldweibel habe ich viele erfolgreiche Dienstjahre hinter mir, bis ein Unfall meinen beruflichen Weg abrupt beendete.

Den Mut habe ich nie verloren. Dank EMS fand ich eine Möglichkeit, mich selbst und mein Leben zu retten.

YESBODY ist zu meiner Herzensangelegenheit geworden. Ich möchte Menschen helfen, ihren Körper schonend und mit Spaß wieder fit zu bekommen und zu halten. Meine Erfahrungen und mein Know-how möchte ich mit dir teilen, um dich auf deinem Weg zu mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität zu begleiten und zu motivieren.

**Du hast nur den einen Körper...
... wie kannst du nicht in ihn
investieren wollen?**



Christine

Melanie

Unsere Vision

Unsere Vision ist es, Menschen zu helfen, ein gesünderes und glücklicheres Leben zu führen, indem wir ihnen durch innovative EMS-Trainingstechnologie die Möglichkeit bieten, ihre körperliche Fitness zu steigern und ihre Gesundheit zu verbessern. Wir streben danach, die führende Anlaufstelle für effektives und zeitsparendes Training zu sein und unsere Kunden zu inspirieren, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, unabhängig von ihrem Fitnesslevel oder ihren körperlichen Herausforderungen.

- 01** FIT ----- gelenkschonend
- 02** FAST ----- 20 Minuten
- 03** FUN ----- mit Freude trainieren
- 04** 4everyone ----- für alle möglich



Dein Benefit

Effizient

Statt täglich 2 Stunden
nur 20 Minuten 2mal pro Woche
Ganzkörper- & Tiefenmuskulatur

Gelenkschonend

Du brauchst keine schweren
Gewichte und schonst damit deine
Gelenke

Tiefenmuskulatur

Du erreichst Muskeln, die du im
herkömmlichen Training nicht
erreichen würdest....

Fettabbau

Wenn es schwabbelt ist es Fett, das
hat schon Schwarzenegger gesagt,
du wirst es los....

Muskelaufbau

Liebe Frauen... Muskeln sind nicht
nur zum Zeigen da, es stärkt auch
dein Immunsystem und lässt
Dellen verschwinden..

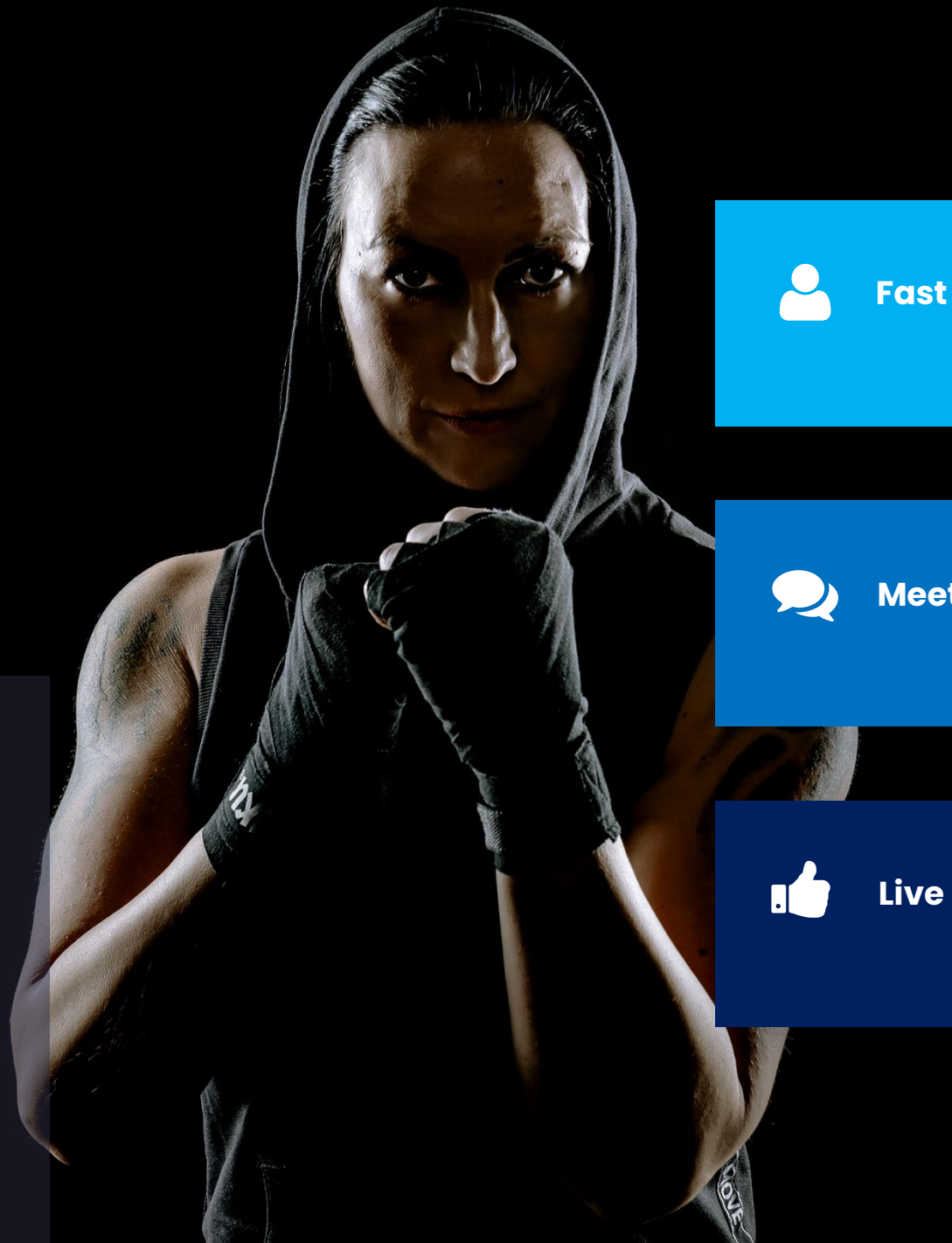
Disziplin

Stetig, kontinuierlich,
motiviert....

“EMS kontrahiert deine Muskeln um ein vielfaches einer normalen Anspannung.

Die Effizienz ist gigantisch, ohne dass du die Gelenke belastest.

Du trainierst deine Tiefenmuskulatur und kannst auch trotz einer Verletzung trainieren.“



Fast Support



Meet Members



Live Trainings



 **Dein Training**

Hier der Zoomlink für das Meeting

Dein Training startet jetzt

Dein Plan

**Du erreichst dein Ziel,
Trainiere mit YESBODY statt bei YESBODY
immer alles dabei.**



Deine Entscheidung

Website : www.yesbody.ch

E-Mail : info@yesbody.ch

Phone : +41 78 704 44 44

**Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme
bewirb dich jetzt für ein Kostenloses
Erstgespräch**

Visit Now



www.yesbody.ch



Mitgliedschaften YESBODY@HOME

Premium Angebot

- 1:1 Coaching & Training
- Online oder offline Trainings
- 1:1 Ernährungscoaching
- Ernährungsplan
- Detox Programme
- Wissenswertes über Nahrung
- Zugang zum Mitgliederbereich
- Strategie für ein gesundes Leben
- Teilnehmer beschränkt
- Beitrag nach Aufwand & Vereinbarung

Ab CHF 4`997.- mtl.

Basic

- 24/ 7 Support durch YESBODY & ihr Experten Team
- Zugang zum Mitgliederbereich
- Tipps & Tricks zu speziellen Übungen
- Zugang zu Live Trainings
- Zugang zu Live Webinaren und Gruppen Coaching
- Support zu technischen Einstellungen
- Einzigartige Trainings mit FUN u.a. Strong Nation & Zumba
- Monatlicher Beitrag
- Monatlich kündbar
- Automatische Verlängerung

NUR CHF 69.- mtl.

UPGRADES

- Zusätzliches Training
- Studio Training

CHF 40.-/Training

Mindestlaufzeit 6 Mt. Kündigungen monatlich möglich.

Bezahlung via Twint, QR-Rechnung, Visa, Konto / Zahlbar an: CH18 0900 0000 1526 3611 2 | YESBODY GmbH | Baarerstrasse 112 | 6300 Zug

