



# YESBODY@HOME

**Trainiere  
intelligenter,  
wann & wo du  
willst**



# Welcome to **YESBODY @ HOME**

**SPARE DEINE ZEIT UND WERDE FIT**

**EX Militärpolizei  
Sicherheitsdienst  
CEO und Trainer**



**Innovativste EMS Studio**

Melanie Dubach - YESBODY Zug -  
Training - Ernährung - Erholung

5,0 ★★★★★ (71)

**100%**



**Melanie**



# Table Content

## About Me & Us

*Melanie Dubach & Christine Heggin*

## Mitgliedschaften und Benefits

*Wie kannst du von der Mitgliedschaft profitieren  
dein Benefit, deine Mitgliedschaften, dein Plan*

## Contact Us

*Wie du mit uns in Verbindung treten  
kannst.*

*"YESBODY  
will shape  
your body."*





# About Me

“Meine Berufung war die **MP** und ich wünschte mir ein Leben lang meiner Berufung nachzugehen, um andere Menschen zu beschützen und meine Heimat und Familie zu verteidigen. Dieser **Traum** wurde innert Sekunden durch ein 180 km/h Geschoss **zerstört**.

**Mein Traum war dahin** und ich dachte mein Leben auch.

**Bis ich das EMS kennen gelernt hatte** und meinen Körper wieder in Form brachte. Ich wurde schneller fit, konnte meine Schmerzen beseitigen und wieder leben.

Mein Name ist Melanie, meine Jugendfreundin und ich haben

**YESBODY** seit **2020** aufgebaut & weiterentwickelt.

Ich bin dein Trainer und Coach, wenn auch du deine Ziele erreichen möchtest”

**Du hast nur den einen Körper...**

**halte ihn fit..**

**Bis an dein Lebensende**





Christine

Melanie

# Unsere Vision

Unsere Vision ist es, Menschen zu helfen, ein gesünderes und glücklicheres Leben zu führen, indem wir ihnen durch innovative EMS-Trainingstechnologie die Möglichkeit bieten, ihre körperliche Fitness zu steigern und ihre Gesundheit zu verbessern. Wir streben danach, die führende Anlaufstelle für effektives und zeitsparendes Training zu sein und unsere Kunden zu inspirieren, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, unabhängig von ihrem Fitnesslevel oder ihren körperlichen Herausforderungen.

- 01** FIT ----- gelenkschonend
- 02** FAST ----- 20 Minuten
- 03** FUN ----- mit Freude trainieren
- 04** 4everyone ----- für alle möglich



# Dein Benefit

## Effizient

Statt täglich 2 Stunden  
nur 20 Minuten 2mal pro Woche  
Ganzkörper- & Tiefenmuskulatur

## Gelenkschonend

Du brauchst keine schweren  
Gewichte und schonst damit deine  
Gelenke

## Tiefenmuskulatur

Du erreichst Muskeln, die du im  
herkömmlichen Training nicht  
erreichen würdest....

## Fettabbau

Wenn es schwabbelt ist es Fett, das  
hat schon Schwarzenegger gesagt,  
du wirst es los....

## Muskelaufbau

Liebe Frauen... Muskeln sind nicht  
nur zum Zeigen da, es stärkt auch  
dein Immunsystem und lässt  
Dellen verschwinden..

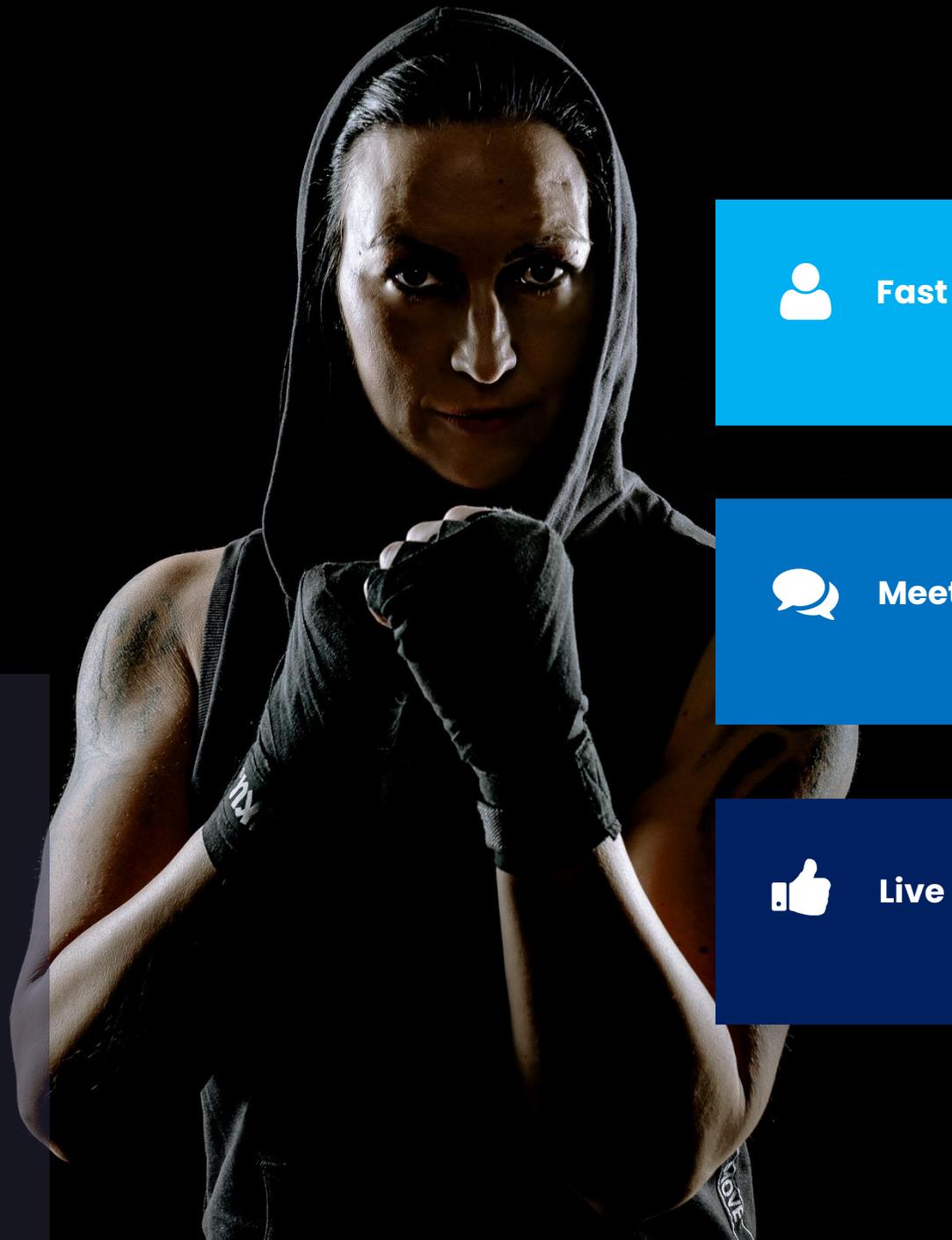
## Disziplin

Stetig, kontinuierlich,  
motiviert....

“EMS kontrahiert deine Muskeln um ein vielfaches einer normalen Anspannung.

Die Effizienz ist gigantisch, ohne dass du die Gelenke belastest.

Du trainierst deine Tiefenmuskulatur und kannst auch trotz einer Verletzung trainieren.“



Fast Support



Meet Members



Live Trainings



Hier der Zoomlink für das Meeting

**IN DER GRUPPE**

# Dein Plan

**Du erreichst dein Ziel,  
Trainiere mit YESBODY statt  
bei YESBODY immer alles  
dabei. Hol dir jetzt DEIN SUIT  
bei YESBODY und fang an...**



# Deine Entscheidung

**Website** : [www.yesbody.ch](http://www.yesbody.ch)

**E-Mail** : [info@yesbody.ch](mailto:info@yesbody.ch)

**Phone** : +41 78 704 44 44

**Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme bewirb dich jetzt für ein Kostenloses Erstgespräch**

Visit Now



[www.yesbody.ch](http://www.yesbody.ch)



# Mitgliedschaften YESBODY@HOME

## BASIC

- Zugriff auf Telegramm o.ä. Gruppe
- Zugang zum Mitgliederbereich
- Unterstützung der Einstellungen Tipps & Tricks
- STRONG NATION
- ZUMBA
- Mobility
- Ernährungstipps

**CHF 69.- mtl.**

## PREMIUM

- Zugriff auf Telegramm o.ä. Gruppe
- Zugang zum Mitgliederbereich
- Unterstützung der Einstellungen Tipps & Tricks
- STRONG NATION
- ZUMBA
- Mobility
- Ernährungstipps
- **Persönlicher LIVE Q & A Call mit EMS Master Trainerin Melanie**
- **Vergünstigung im Shop**
- **Detox Challenge Gruppe**

**NUR CHF 97.- mtl.**

## VIP

- Alles im BASIC
- ALLES im PREMIUM
- **Individuelles 1:1 Coaching 1/Mt via WhatsApp oder Zoom**
- **Exklusive Rabatte im Shop**
- **Be Bedarf i anpassbar und Upgrade auf individuelles Programm**

**Ab CHF 147.- mtl.**

MELDE DICH JETZT bei Melanie und vereinbare heute noch ein Beratungsgespräch  
info@yesbody.ch



078 704 44 44 oder



Mindestlaufzeit 12 Mt. Kündigungen danach monatlich möglich, upgrade jederzeit möglich

Bezahlung via Twint, QR-Rechnung, Visa, Konto / Zahlbar an: CH18 0900 0000 1526 3611 2 | YESBODY GmbH | Baarerstrasse 112 | 6300 Zug